



SOMMAIRE

- **EVENEMENTS**
- **ZOOM : Kevin Bachotet**
- **LES CONSEILS DE JEAN-CLAUDE**
- **LE COIN COMPET'**
- **LE TOURNOI INTERNE 2018**
- **INFOS**
- **DIVERS**



Le mot du président



Aux adhérents du TCI, à tous les lecteurs Issois,



La trêve estivale touche déjà à sa fin, occasion rêvée de revenir sur l'année tennistique 2017/2018 riche en émotions et d'envisager sérieusement la saison 2018/2019 qui s'annonce.

Les articles de cette deuxième newsletter vont vous permettre de revivre en textes et en images les événements clés de la saison 2017/2018 à travers les résultats détaillés des différents championnats adultes par équipes, les tournois jeunes et adultes.

Vous allez pouvoir consulter les différents articles relatifs aux principales manifestations de fin d'année auxquelles le TCI a participé comme la journée sportive organisée par l'Office Municipal des Sports (OMS) où la sortie à Roland Garros organisée par le TCI pour les jeunes de l'école de tennis.

En cette veille de reprise des activités sportives, vous ne manquerez pas de prendre connaissance des conseils très précis de Jean-Claude sur la récupération physique.

Enfin je tiens dans ce numéro à remercier vivement Kévin BACHOTET pour plusieurs motifs : ses excellentes performances tout au long de l'année, son investissement auprès de jeunes les mercredis après-midi depuis quatre ans.

Les inscriptions 2018/2019 sont ouvertes pour une reprise des cours le 17 septembre. Pour ceux qui ne sont pas encore inscrits, le TCI sera présent au forum des associations le samedi 8 septembre salle des Capucins pour vous apporter tous les renseignements que vous souhaitez et prendre note de vos inscriptions. Les inscriptions via notre site internet tennisclubissois.free.fr sont également à votre disposition. Un conseil, ne tardez pas, les groupes se remplissent très vite. Les inscriptions se font dans la limite des places disponibles afin de garantir la qualité d'enseignement du tennis avec un nombre limité de joueurs par groupe. Si vous hésitez, les essais, jeunes ou adultes, sont toujours possibles.

Je vous souhaite une très belle fin d'été.

A très bientôt sur les terrains de tennis

JM VAUTHRIN

Président du TCI



RECHERCHE DE SPONSORS

Le tennis club de Is sur Tille, comme toute association, recherche de nouveaux partenaires. Si vous, ou quelqu'un de votre entourage, en tant que professionnel, souhaite s'investir dans le club, n'hésitez pas à nous contacter par mail à tennisclubissois@live.fr ou auprès de :

M. Jean-Michel VAUTHRIN : jean-michel.vauthrin@orange.fr

Philippe STEIB - philippe.steib@sfr.fr





Parution dans le Bien Public

Le TCI joue dans la cour des grands et se situe à la 9^{ème} place des clubs de Côte d'Or par son nombre d'adhérents.

Par un superbe samedi ensoleillé de mai, Grégory Valloire, journaliste au Bien Public s'est rendu près des terrains de tennis d'Is sur Tille. Il a pu ainsi observer le déroulement des cours de tennis, interviewer les membres dirigeants du club, les moniteurs mais aussi quelques joueurs. Résultat : un article (ci-dessous) retraçant l'évolution du TCI et les valeurs auxquelles les dirigeants sont très attachés : faire en sorte que le tennis à Is sur Tille soit ouvert à tous, pour les jeunes et les moins jeunes, pour la compétition ou la détente,... le tout dans une ambiance conviviale.

16 ACTU TROIS RIVIÈRES

LE BIEN PUBLIC JEUDI 30 MAI 2019

IS-SUR-TILLE SPORT

À l'inverse de la tendance nationale, le Tennis-Club issois continue de grandir



« Le président, Jean-Michel Vauthrin (deuxième à droite), est fier de l'équipe de bénévoles qui l'entoure pour développer le club. Photo G. VALLOIRE »

Alors que la plupart des clubs de tennis français perdent des licenciés, le Tennis-Club issois poursuit sa croissance et a même dépassé les 200 adhérents cette saison. Un dynamisme qui ravit les dirigeants.

C'est le petit club qui monte, même s'il joue désormais dans la cour des grands de Côte-d'Or avec ses 205 licenciés. Le Tennis-Club issois fait figure d'exception dans le milieu du tennis départemental et même national. En effet, quand les clubs français ou côte-d'oriens perdent en moyenne 3 % de leur effectif chaque année, celui d'Is-sur-Tille en gagne entre 2 et 5 % depuis 14 ans.

De 45 à 205 licenciés en moins de 15 ans

Pour exemple, le club a passé la barre des 200 adhérents, cette année, avec neuf joueurs supplémentaires. Preuve de son dynamisme, une newsletter papier vient d'être créée et sera diffusée très prochainement aux licenciés

afin de faire le point sur le club. Les dirigeants pensent en sortir trois par saison.

Petit retour en arrière pour comprendre cet engouement. Le club issois est né en 1985, comptant jusqu'à près de 400 licenciés. Cependant, il y a eu des hauts et des bas jusqu'en 2004, année durant laquelle Jean-Michel Vauthrin devient président. Cette année-là, il ne reste que 45 adhérents au club, mais le nouveau président se prend au jeu et veut remonter la pente. « Mon challenge était de faire connaître le tennis au plus grand nombre », déclare Jean-Michel Vauthrin. Défi relevé car, depuis, le club n'a fait que

grandir. « Au départ, il fallait tout faire, mais maintenant je suis entouré d'une très bonne équipe au sein du bureau. Nous avons huit commissions qui travaillent sur divers aspects comme le sponsoring, les équipes adultes ou jeunes, la communication ou encore les manifestations », poursuit le président.

La structure atteint presque sa limite

De l'avis des membres du bureau mais aussi des licenciés, ce qui pousse dans ce club, c'est son côté convivial. En effet, environ 20 % des licenciés

sont axés sur la compétition mais tous les autres sont là pour prendre du plaisir en jouant tout en faisant connaissance à travers les différents événements organisés. « C'est une des clefs du succès », confirme Thierry Hunot, l'un des membres du bureau. Par ailleurs, tous les âges sont représentés au club, qui possède son court couvert depuis trois ans, lui permettant de proposer des entraînements en hiver ou en cas de météo défavorable. Pour l'instant, le club n'organise que des tournois internes mais souhaite créer un tournoi open afin de faire venir des joueurs d'ailleurs et créer une dynamique.

Au niveau des résultats, le bureau est également satisfait car une équipe séniors est engagée en régional et les quatre autres en départemental. De plus, il y a huit équipes jeunes évoluant au niveau départemental. Revers de la médaille, la structure atteint presque sa limite. Si le nombre d'adhérents continue d'augmenter, il faudra réfléchir à construire d'autres courts et à recruter un moniteur supplémentaire.

Grégory VALLOIRE

Un événement prévu en fin de saison

Pour clôturer l'année sportive, le Tennis-Club issois prévoit d'organiser la fête du Tennis le 30 juin. « Ce sera une sorte de grosse kermesse avec des jeux pour les jeunes de 4 à 18 ans. Les parents seront bien sûr conviés. De plus, nous organiserons ce jour-là les finales des tournois internes l'après-midi, suivies d'un barbecue, le soir », indique le président qui ajoute : « On souhaite également s'associer à la journée des sports qu'organise l'Office municipal des sports (OMS) qui a été relancée et qui tombe le même jour ».

ALERTE
INFO

**Vous êtes témoin d'un événement,
vous avez une info ?**

contactez le

0800 202 648

Service à appel
gratuits

ou par mail à filrouge21@lebienpublic.fr





Sortie à Roland Garros

18 jeunes et 16 adultes du TCI ont pu cette année encore passer une journée à Roland Garros et côtoyer les plus grands joueurs mondiaux.

Ils se sont levés très tôt le mercredi 30 mai dernier pour rejoindre le stade de Roland Garros en bus en compagnie de nombreux parents et quelques encadrants du club.

Gaël Monfils, Novak Djokovic, Lucas Pouille ont fait l'admiration de nos champions Issois qui ont pu les encourager, les applaudir, les photographier et pour certains obtenir une dédicace.

Nos jeunes du TCI sont revenus très tard, fatigués mais enchantés et prêts à renou-

veler cette opération dès que possible. Ce voyage a été rendu possible grâce aux organisateurs du club et à Sébastien RISO, notre sponsor MMA qui a permis de limiter considérablement la charge financière restant à charge des familles. Un grand merci à Sébastien RISO et aux accompagnateurs.

Point sur la journée « Fête des Sports »

L'Office Municipal des Sports organisait le samedi 30 juin la fête des sports à Is sur Tille. Le TCI était bien entendu au rendez-vous parmi de nombreuses autres associations.

Menés par Marjorie Ravelet et Daphnée Moreau, de nombreux adhérents du TCI étaient présents pour participer au défilé des associations dans les rues d'Is sur Tille jusqu'à la plaine de jeux des Capucins. A l'issue du défilé, les moniteurs du TCI ont accueilli tous les volontaires intéressés pour « taper la balle », faire quelques échanges, s'initier au tennis ou tout simplement prendre plaisir à jouer. Après un rafraîchissement et une petite collation bien mérités, les jeunes de l'école de tennis ont pu participer au traditionnel « tennis en fête » avec jeux, quizz autour du tennis avec en bonus quelques lots de récompenses. Journée à renouveler sans modération. Merci aux membres organisateurs de l'OMS.





ZOOM : Kevin Bachotet

Il s'appelle Kévin Bachotet, il est âgé de 23 ans, une de ses passions, le tennis.

Il fait partie des « stars » du tennis club issois de la saison 2017/2018.

Son palmarès :

- 12 victoires en simple sur 12 matchs réalisés,
- 7 victoires en double sur 8 doubles réalisés,
- Passage du classement 30/2 en début de saison à 15/5 début juillet
- Vainqueur du tournoi interne adultes hommes contre Xavier Rabago en trois sets 2/6 6/1 6/0
- Champion de Côte d'Or division 3 départementale



Kévin c'est aussi son attachement à transmettre sa passion aux jeunes bénévolement depuis quatre ans le mercredi après-midi en compagnie de Mourad EL MJIDI, aide moniteur.

Kévin a pris sa première licence au tennis club issois en 2009 et joue avec son frère Dylan. Leurs temps libres, ils le consacrent tous deux au tennis. Ils participent aux championnats jeunes par équipes, puis aux championnats adultes. Ils progressent vite. Ils sont encouragés par leur famille, toujours présente au cours des matchs à Is comme à l'extérieur.

En 2013, Kévin souhaite s'inscrire à la formation d'Aide Moniteur de Tennis à la ligue de Bourgogne. Les dirigeants du TCI l'encouragent et l'accompagnent dans cette formation. A l'issue, le TCI lui confie des groupes d'enfants entre 8 et 12 ans les mercredis après-midi. Il peut ainsi mettre en pratique les enseignements reçus lors de sa formation. Les enfants apprécient sa gentillesse, son calme et bien entendu sa technicité. En parallèle, Kévin poursuit sa progression tennistique, avec le palmarès rappelé ci-dessus.



Kévin souhaite faire une pause dans l'accompagnement de jeunes le mercredi après-midi pour se consacrer à une activité professionnelle. Nous le remercions vivement pour son implication dans la vie du TCI. Il fait partie des jeunes que nous apprécions particulièrement.



La récupération

La récupération est un facteur très important mais est trop souvent négligé par les tennismen à quelque niveau que ce soit. Pourtant, il est largement prouvé qu'il est indispensable de lui consacrer un laps de temps, même court, avant de remiser sa raquette dans sa housse.

Différentes formes d'étirements, footing léger, temps de repos, massage, sauna, thalassothérapie etc ... font partie intégrante de la récupération.

En fonction de ses disponibilités et de ses ambitions, la récupération doit de toute façon être prise en compte. Elle passe notamment par le souci de l'amélioration et de l'entretien d'une donnée fondamentale : la souplesse.

La souplesse est l'ensemble des qualités permettant l'amplitude des mouvements.

Plus on améliore sa souplesse, plus l'amplitude des mouvements sera augmentée. Un joueur manquant de relâchement au niveau des épaules ne pourra jamais effectuer une boucle au service correcte. Tous les mouvements du touché seront limités car les récepteurs tendineux qui commandent le dosage de tel ou tel geste perdent de leur sensibilité si le tendon est lui-même peu réceptif à une demande d'étirement. Ledit tendon parasite l'information et la réponse est en conséquence moins bonne. De plus, sur le plan bioénergétique, si les structures sont plus élastiques, l'utilisation de l'énergie stockée dans le muscle sera plus efficace en début de mouvement.

Il en est de même pour les mécanismes physiologiques de récupération après l'effort. C'est sans omettre les facteurs essentiels de la diminution des risques de blessures. Les muscles et les tendons capables et habitués à pouvoir bien et vite s'étirer jouent le rôle d'amortisseur. Un risque en moins de léser une articulation avec de bons ressorts.

On distingue deux types de souplesse :

1. La souplesse active

C'est celle que l'on peut travailler en excitant les mouvements de la grande amplitude sous l'action des muscles commandant l'action (grands moulinets de bras, fentes alternées des jambes, fentes verticales des jambes ... etc)

2. La souplesse passive

C'est celle que l'on peut travailler en étirant telle ou telle masse musculaire sous l'action d'une force extérieure (charge, un partenaire) et suivant un angle le plus ouvert possible en fonction des possibilités du moment sans créer de douleur.

En fait, la souplesse active intervient essentiellement sur le développement des qualités motrices tandis que la souplesse passive, de part l'amélioration de la mobilité articulaire, favorise un accroissement de l'amplitude et du relâchement.

Le stretching est particulièrement intéressant. Lorsque vous contractez un muscle agoniste, son antagoniste est donc parfaitement relâché, ce, d'autant plus s'il a été précédemment contracté. Exemple : Flexion du coude, muscle agoniste biceps brachial (muscle qui produit le mouvement) , muscle antagoniste le triceps brachial (muscle qui ne produit pas le mouvement).

Il est important aussi de bien manger pour se redonner de la force. En effet, lors des matchs, les muscles sont unis et dépensent beaucoup d'énergie.

La progression passe par l'optimisation de la récupération





Le coin compet'

Championnats de printemps seniors

Cette compétition s'est déroulée entre le 22 avril et le 24 juin 2018. Une équipe femmes et 4 équipes hommes étaient engagées cette année. Ces championnats se sont avérés un peu plus compliqués que prévus du fait des nombreuses blessures avant la première journée : Christophe TARRISSE, Cécile YEME, Maria PARENTE-MARQUES, Christophe ESPADA ...

Afin de bien débiter ce championnat, tous les joueurs et joueuses y participant étaient invités à se retrouver pour taper la balle ensemble et permettre aux nouveaux de faire connaissance.



Equipe 1 femmes

Une seule équipe femme était engagée cette année dans la première division. Delphine PETER a rempli la fonction de capitaine.

Delphine PETER, Delphine VAUTIER, Jeanne HUNOT, Solène BIZOT et Marjorie RAVELET ont participé à cette aventure.

Pour sa première apparition en championnat, Solène a livré de bons matchs et est montée en puissance à chaque rencontre, ce qui se concrétisera par la suite avec sa finale au tournoi interne.

Marjorie a poursuivi son apprentissage au niveau sénior en montrant de belles dispositions, concrétisées par des victoires en double. Elle laissa d'ailleurs éclater sa joie lors de la dernière rencontre et la victoire en double.

L'équipe a terminé quatrième de sa poule devant Arc sur Tille TC1 et Longvic ALC 1 avec 2 victoires et 3 défaites.



Equipe 1 hommes

Cette année, l'équipe était engagée en régional 2 au niveau très relevé. L'objectif était clair en début de saison, le maintien : objectif réalisé !

L'équipe était composée de Olivier LACOMBE (capitaine), Cédric JODER, Florent PIACENTE, Pierre MUNERET, Xavier RABAGO et Martin FIGEA. L'équipe a terminé troisième de sa poule devant Auxerre AJ 1 et Norges les Bois TC1 avec 2 victoires et 2 défaites.



Equipe 2 hommes

L'équipe 2 composée de Philippe STEIB (capitaine), Yannick LETONDAL, Pierre FROMONT, Mourad EL MIDJI, François LETAIN, Vincent RENAUD, Pascal OSTROWSKI et Edouard DAMIDOT termine 5ème de sa poule devant Recey sur Ource TC 1 avec 1 victoire, 2 matchs nuls et 2 défaites.





Equipe 3 hommes

L'équipe 3 composée de Thierry HUNOT (capitaine), Kevin BACHOTET, Thomas PECHINE, Romain SIMONET, Charles LAW-KI, Olivier MEOT, Yvan LAGIER, Sylvain CORNU, Mahé BOUCHON et Thomas LAGIER

L'équipe a terminé première de sa poule avec 3 victoires et 2 matchs nuls. Elle a devancé Fenay CO 1, Varois et Chaignot ASC 2, Saint Julien TC 2, Saulon la Chapelle FR 1 et Auxonne Etoile 1. Qualifiée pour les phases finales, elle a successivement écarté Chenôve TC 3 puis Longvic ALC 6. Lors de la finale, l'équipe de Vitteaux TC 2 se dressait en face. Il a fallu 3 victoires en perf de Kevin, Thierry et Romain pour en venir à bout. Bravo aux nouveaux champions de Côte d'or de division 4 !



Le mot du capitaine :

Bravo à Thomas L. et Mahé B. pour leur bel état d'esprit et de s'être si bien intégré à l'équipe,
Bravo à Sylvain pour qui c'était ses premiers matchs et qui s'est bien battu,
Bravo à Thomas P. qui a su se libérer et se sacrifier pour l'équipe bien que ça lui était compliqué,
Bravo à Yvan qui a fait de belles prestations et qui n'a pas hésité à se sacrifier pour l'équipe,
Bravo à Charles grâce à sa victoire lors de la dernière journée ce qui a permis à l'équipe de disputer les phases finales,
Bravo à Olivier et sa victoire en demi-finale qui a permis la qualification pour la finale,
Bravo à Romain qui a assuré la victoire en finale grâce à son magnifique match qui a donné le point final,
Bravo à Kevin qui a assumé sa position de leader en gagnant tous ses simples,
Cette belle aventure est là l'exemple parfait que la victoire est celle d'une équipe et pas d'individualités,
Bravo à tous, les gars !!

Equipe 4 hommes

Thierry PHILIPPE (capitaine), Vincent SAUVAGEOT, Laurent SALOMON, Vivien CHEVILLOT, Romain SIMONET, Sébastien RISO et Quentin PAGOT.

L'équipe a terminé cinquième de sa poule devant Auxerre AJ 1 avec 1 victoire et 1 match nul et 3 défaites.



Le bilan de cette saison est positif, toutes les équipes se maintiennent dans leur division, et une, l'équipe 3, monte en division supérieure avec le prestige d'être champion de sa division.

Bravo à tous les joueurs qui ont participé à ce championnat, merci aux capitaines et juges arbitres et rendez-vous au mois d'octobre pour la coupe d'Automne.



Le Tournoi interne 2018

Tournois internes 2018 :

Les finales des tournois internes 2018 jeunes et adultes se sont déroulées le dimanche 1er juillet sous un soleil de plomb. Une cinquantaine de supporters sont venus encourager les finalistes.

Les coupes ont été remises par Gaël Le Bourva, conseiller municipal d'Is sur Tille délégué au sport et à l'animation.



Tournoi interne hommes :

Le tournoi interne hommes a réuni cette année 31 joueurs. Parmi eux, certains jeunes ont participé afin de se mesurer aux adultes. On peut souligner l'excellente performance de Mahé BOUCHON qui a réussi de très belles perfs en sortant premier de sa poule après deux victoires sur des adultes classés 40 et 30/2.

Après être sorti premier de sa poule, Kevin BACHOTET a traversé toutes les étapes des phases éliminatoires pour se hisser en finale et gagner le droit de rencontrer un habitué de cette finale, Xavier RABAGO. Ils nous ont offert un magnifique match malgré ce soleil de plomb. Kevin a finalement pris le dessus sur Xavier en 3 sets pour s'imposer. Quel parcours Kevin !





Tournoi interne femmes :

Après quelques hésitations, 10 femmes se sont inscrites au tournoi interne, la plupart pour la première fois. Comme l'ont dit plusieurs d'entre elles, cela a été l'occasion de faire connaissance de nouvelles partenaires de jeu.

Quelques soient les résultats des matchs, toutes garderont un bon souvenir de leurs rencontres.

C'est avec un grand plaisir que nous félicitons toutes les participantes :

AGUIRRE Lydia, BIZOT Solène, BUSCEMI Maria, COUVREUX Julie, DABLEMONT Natacha, HUNOT Jeanne, MATHÉLY Marie-Laure, MENECIER Caroline, MOREAU Mickaële et VAUTHRIN Agnès.

Nous espérons toutes les revoir lors des prochaines compétitions par équipe (coupe d'Automne et championnat +35 ans) afin qu'elles puissent continuer de profiter de ces moments de complicités.

La finale s'est déroulée sous une chaleur écrasante. Même le président est venu au secours de ces dames en abritant les joueuses avec un parasol lors de chaque changement de côté. Bravo président, quel dévouement !

Pour l'histoire, on retiendra que Jeanne HUNOT a battu Solène BIZOT.

Tournoi interne jeunes

Ce sont 4 catégories qui étaient représentées lors de ce tournoi interne.

Dans la catégorie 9/10 ans garçons

La finale des petits poucets de la compétition. C'est assurément pas la dernière finale qu'ils joueront!

Ilyes AOUIDAT bat Maxence IMARD



Dans la catégorie 11/12 ans garçons

La finale s'est déroulée sous l'oeil attentif et fier de leur coach.

Baptiste BOURGEOIS bat Gabin GUERINON



Dans la catégorie 11/14 ans filles

La finale s'est déroulée quelques jours plus tôt. Les conditions météo avait forcées les joueuses à jouer sur le court couvert.

Léane LAUTERBACH bat Angéline JAULT



Dans la catégorie 13/16 ans mixte

Les spectateurs ont pu assister à un match accroché et d'un très bon niveau.

Mahé BOUCHON bat Nathan REDOUTEY



Inscriptions 2018-2019

Si vous souhaitez vous inscrire à l'école de tennis pour la rentrée 2018 - 2019 (ou simplement adhérer au TCI sans prendre de cours) merci de remplir la fiche d'inscription jeune ou la fiche d'inscription adulte et nous la retourner par mail : tennisclubissois@live.fr ou par courrier : M. ou Mme JM VAU-THRIN - 4 rue des carrières 21120 IS SUR TILLE.

Un exemplaire de fiche d'inscription Jeune et une Adulte sont disponibles sur notre site internet.



Facebook

Un groupe fermé a été créé afin de permettre aux joueuses de se rencontrer plus facilement. Adhérez au groupe par simple demande et participez aux discussions pour trouver une partenaire.

Plusieurs joueuses se sont déjà abonnées et vous attendent.

Reprise des cours

Vous aurez le plaisir de retrouver vos coachs préférés : Jean-Claude, Mourad, Xavier, Alain. Le remplacement de Kévin est en bonne voie mais non encore officialisé au moment de la rédaction de cet article.



Clin d'oeil : Manon Sauvageot élue Miss Côte d'Or

Nous félicitons Manon Sauvageot dont le papa est bien connu au club, joueur et membre du conseil d'administration. Nous attendons avec impatience la prochaine étape...

Bravo Manon !



Divers



Dates à retenir

Forum des associations :

Il aura lieu le **samedi 8 septembre** salle des Capucins de 10h00 à 18h00.

Reprise des cours :

La reprise des cours aura lieu le **17 septembre**.

Assemblée générale :

Elle aura lieu courant **octobre**, la date n'étant par encore fixée au moment de l'écriture de cet article.

Coupe d'Automne seniors :

Du **23 septembre au 04 Novembre**

Coupe Davis :

Du **14 au 16 septembre** la France affrontera l'Espagne en demi-finale de la Coupe Davis dans l'Arena du Stade Pierre-Mauroy à Lille.



Vous avez la parole ...

Cet espace vous est dédié pour vous permettre de vous exprimer.

Tee shirt au nom du club

Bonjour,

Le club pourrait il proposer des tee-shirts ou des sweat aux couleurs du club ?

Réponse : Ce projet a justement été abordé par le bureau et est à l'étude pour l'année qui vient.

Recherche partenaire de tennis

Bonjour,

Etant nouveau dans le club, j'aimerais trouver des partenaires. Existe-t-il un quelque chose pour aider les joueurs à faire connaissance ?

merci

Réponse : Un groupe va être créé dans Facebook et sera destiné aux joueurs. En vous y inscrivant, vous pourrez voir les demandes des autres joueurs et vous pourrez en déposer. Un Groupe «Joueurs» a d'ailleurs déjà été créé. Nous espérons que cela répondra à vos attentes.



Retrouvez nous sur notre site WEB : <http://tennisclubissois.free.fr/>

et sur notre page Facebook : www.facebook.com/tennisclubissois2





ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

Sébastien RISO

19 rue Dominique Ancemot • 21120 Is-sur-Tille • Tél. 03 80 95 10 55 • Fax 03 80 95 13 05 • cabinet.riso@mma.fr • n° Orias 070 10 437 - www.orias.fr
retrouvez-nous sur www.mma-is-sur-tille.fr

DijonNord
Immo.fr

BRICO **MARCHÉ**



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

Artisan **BANETTE** Boulanger
AUX SAVEURS DE LA TILLE



GARAGE RODES